

Maandag

09.00 - 15.00 uur	Pedicure (1x per 14 dagen/ Rosalia Baks/ 06-40533680)
09.00 - 16.00 uur	Buffet en ontmoetingsruimte Buurthuis van de Toekomst de Sprong geopend
10.00 - 15.00 uur	Klaverjasclub (vrij aanschuiven)
10.00 - 16.00 uur	Akwaabazorg
17.00 - 18.30 uur	Avondmaaltijd (drie gangen menu voor € 5,50/ telefonisch aanmelden voor 12.00 uur)
17.00 - 18.00 uur	Capoeira voor kinderen (info@capoeiraholland.com)
18.15 - 19.45 uur	Capoeira voor volwassenen (info@capoeiraholland.com)

Dinsdag

09.00 - 16.00 uur	Buffet en ontmoetingsruimte Buurthuis van de Toekomst de Sprong geopend
10.00 - 12.00 uur	Tekenclub (docent Rein Lieb / vrij aanschuiven)
10.00 - 15.00 uur	Klaverjasclub (vrij aanschuiven)
13.00 - 15.00 uur	Darten (€2,50 per maand)
15.00 - 16.00 uur	Meer bewegen voor ouderen (€1,50 per keer – Ooievaarspas €0,75)
19.00 - 21.00 uur	Tai Chi (info@kraanvogel.nl)

Woensdag

09.00 - 16.00 uur	Buffet en ontmoetingsruimte Buurthuis van de Toekomst de Sprong geopend
10.00 - 17.00 uur	Chinese Ouderenwerker (op afspraak)
10.00 - 15.00 uur	Klaverjasclub (vrij aanschuiven)
10.00 - 16.00 uur	Akwaabazorg
13.30 - 16.30 uur	Line Dance
17.00 - 18.30 uur	Avondmaaltijd (drie gangen menu voor € 5,50/ telefonisch aanmelden voor 12.00 uur)

Donderdag

09.00 - 16.00 uur	Buffet en ontmoetingsruimte Buurthuis van de Toekomst de Sprong geopend
10.30 - 13.30 uur	Pannenkoekendag
10.00 - 15.00 uur	Klaverjasclub (vrij aanschuiven)
13.00 - 15.00 uur	Tafeltennis (informatie en aanmelden Leo Notenboom 06-44122713; € 2,50 per maand)
14.00 - 16.00 uur	Boodschappenbingo (€ 5,00 voor 7 rondes) 2x per maand info balie
14.30 - 15.30 uur	Spreekuur wijkagent (even weken)
19.00 - 23.00 uur	Haags Schaakhuis (informatie bij Willem Hessels/ info@tokin.nl)

Vrijdag

09.00 - 16.00 uur	Buffet en ontmoetingsruimte Buurthuis van de Toekomst de Sprong geopend
10.00 - 15.00 uur	Klaverjasclub (vrij om aan te schuiven)
10.00 - 16.00 uur	Akwaabazorg
11.00 - 14.30 uur	Wayaca (Antilliaanse ouderengroep)
13.00 - 15.00 uur	Jokers (vrij aanschuiven)
19.00 - 23.00 uur	Haags Schaakhuis (informatie bij Willem Hessels/ info@tokin.nl)
20.00 - 22.00 uur	Tai Chi (info@kraanvogel.nl)

Zaterdag

19.00 - 23.00 uur	Haags Schaakhuis (informatie bij Willem Hessels/ info@tokin.nl)
-------------------	---



Volg Buurthuis van de Toekomst de Sprong nu óók op Facebook via www.facebook.com/bvdtdesprong !!